FICHA DA SEMENTE DE ALHO

IDENTIFICAÇÃO

Nome da espécie/variedade: *Allium sativum* (variedade alho comum ou alho branco)

Local de recolha/origem: Toutosa (Marco de Canaveses)

CUIDADOS AGRÍCOLAS

Época de sementeira: Outubro-Dezembro

Época de colheita: Junho-Julho

Condições necessárias ao desenvolvimento da planta: Esta cultura requer clima ameno com temperaturas entre os 5ºC e 27ºC, solo leve, bem estrumado e com boa drenagem de humidade e, ainda, um pH da terra equilibrado (entre os 6 e os 7,5).

UTILIZAÇÕES

Utilização na culinária: Na culinária pode ser utilizado de diversas formas, cru, refogado, picado, em rodelas, conforme o gosto.

Utilização na medicina: O alho reduz o colesterol, tem propriedades anticancerígenas, é também um excelente diurético, facilita a eliminação de líquidos e toxinas e reforça o sistema imunitário.

IMAGENS/FOTOGRAFIAS/ILUSTRAÇÕES

Imagem da semente

Desenvolvimento da planta